



みんなでまなぼう!

入場無料
申込不要

げんえん

みんなで減塩フェスタ in やはば

10:30~

開会



佐々木 真理 先生 岩手医科大学 いわて東北メディカル・メガバンク機構 機構長

①10:40 ~11:30 ②13:30 ~14:20 ※各講師20分ほど

講演



「塩分とりすぎ!?!~矢巾町の実態、お話しします」
丹野 高三 先生 岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座 教授



「ナトリウム・カリウム比を改善して、循環器病、認知症予防」
赤坂 憲 先生 岩手医科大学 衛生学公衆衛生学講座 准教授

体験

- ◆塩分と野菜の摂取バランスがわかる!
「尿ナトリウム・カリウム比」の測定
- ◆塩味くらべ
- ◆クイズコーナー など

アンケートに答え
減塩醤油をもらおう
午前・午後先着 50名



わんこきょうだいもくるよ!



①11:30 ~12:00ごろ
②14:20 ~14:50ごろ



2024年
12/8

時間：午前の部 10:30~12:30
午後の部 13:30~15:00

場所：やはばーく

矢巾町活動交流センター1F (矢巾町駅東1-12-1)



お問合せ先 岩手医科大学 いわて東北メディカル・メガバンク機構

080-2816-7649

9~16時、土・日・祝日を除く

実施主体：岩手医科大学 いわて東北メディカル・メガバンク機構
共 催：矢巾町、矢巾町食生活改善推進員協議会、(公社)岩手県栄養士会
(公財)循環器病研究振興財団
協 力：東北大学 東北メディカル・メガバンク機構

わんこきょうたいは、(公団)岩手観光協会の登録商品です。