

日本の子どもたちの 食事の実態

参加費
無料



食育や健康づくりには、食生活の現状を知らなければ始まりません。私たちは、経験や思い込みでなく、科学的に正確な方法で日本、山口県、周防大島町の子どもたちの食事摂取を調査してきました。日ごろの食生活を見直すきっかけになることを願い、調査の結果をお話します。

今回、食育にかかわるイベントと同時に開催します。奮ってご参加ください。

日時 平成29年1月29日(日曜日)

10:00-12:00

対象 一般(小学生から保護者・大人まで)

場所 周防大島町立
大島文化センター(駐車場あり)

山口県大島郡周防大島町小松138-1
(町役場の隣)



内容

司会 嶋元 徹 大島郡医師会 会長

講演1 日本の子どもたちの食事摂取状況: 保育所・
小中学校の全国調査から見た現状と課題

| 佐々木 敏 (東京大学大学院 医学系研究科 教授)

講演2 山口県の子どもとおとなの栄養摂取状況と健康

| 奥田 昌之 (山口大学大学院 創成科学研究科 教授)

主催 / 「食事摂取基準を用いた食生活改善に資するエビデンスの構築に関する研究」班

共催 / 公益財団法人 循環器病研究振興財団

後援 / 山口県、山口県教育委員会、周防大島町、公益社団法人山口県栄養士会、大島郡医師会

問い合わせ先 事務局 山口大学医学部公衆衛生学教室(奥田) 0836-22-2231